

⇒ COURS COLLECTIFS SKI ALPIN ⇐

ENFANTS ADOS

VAC. DE NOËL : du dimanche 22/12/24 au vendredi 03/01/25	1 séance	6 jours
12 élèves max	au départ de Molines & de Saint-Véran	09h30 à 12h 13h30 à 16h
	du Débutant à l'Étoile d'Or	42 €
		175 € médaille incluse

HORS VAC. : du dimanche 05/01/25 au vendredi 07/02/25 et du dimanche 09/03/25 au vendredi 21/03/25	1 séance	6 jours
au départ de Molines & de Saint-Véran	10h à 12h	du Débutant à la 3 ^{ème} Étoile
		34 €
		136 €

VAC. DE FÉVRIER : du dimanche 09/02/25 au vendredi 07/03/25	1 séance	6 jours
12 élèves max	au départ de Saint-Véran	09h30 à 12h 14h30 à 17h
	du Débutant à l'Étoile d'Or	42 €
		175 € médaille incluse
	au départ de Molines	09h30 à 12h 13h30 à 16h 14h30 à 17h
	du Débutant à l'Étoile d'Or	
	du Débutant à l'Ourson	
	du Flocon à l'Étoile d'Or	

⇒ COURS COLLECTIFS SNOWBOARD ⇐

ADULTES – ADOS ET ENFANTS (à partir de 9 ans)

Les débutants snowboarders doivent impérativement commencer dès la 1^{ère} séance.

VAC. DE NOËL : du lundi 23/12/24 au vendredi 03/01/25	1 séance	5 jours
12 élèves max	au départ de Saint-Véran	13h30 à 16h
	Débutant à Snowboard 1	42 €
		175 € médaille incluse
	au départ de Molines	13h30 à 16h
	Débutant à Snowboard 3	

VAC. DE FÉVRIER : du lundi 10/02/25 au vendredi 07/03/25	1 séance	5 jours
12 élèves max	au départ de Saint-Véran	14h30 à 17h
	Débutant à Snowboard 1	42 €
		175 € médaille incluse
	au départ de Molines	13h30 à 16h
	Snowboard 1 à 3	
	9h30 à 12h	Débutant lundi au vendredi

HORS VAC. : du lundi 06/01/25 au vendredi 07/02/25 et du lundi 10/03/25 au vendredi 21/03/25 NOUS CONSULTER

⇒ COURS COLLECTIFS PERFORMANCE ⇐

Pour skieurs confirmés ou après l'Étoile d'Or. Affiner sa technique avec l'aide d'un moniteur pour se préparer aux différentes disciplines proposées. Passage flèche ou chamois compris.

VAC. DE NOËL : du dimanche 22/12/24 au vendredi 03/01/25	1 séance	6 jours
12 élèves max	au départ de Molines & de Saint-Véran	09h30 à 12h
	Test au choix Flèche ou Chamois inclus	42 €
		183 €

VAC. DE FÉVRIER : du dimanche 09/02/25 au vendredi 07/03/25	1 séance	6 jours
12 élèves max	au départ de Molines & de Saint-Véran	09h30 à 12h
	Test au choix Flèche ou Chamois inclus	42 €
		183 €

Un cours collectif peut être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 élèves. Le départ du cours collectif peut se situer entre les 2 sites

⇒ COURS COLLECTIFS SKI ALPIN SUPER 6 ⇐

VAC. DE FÉVRIER : du dimanche 09/02/25 au vendredi 07/03/25

6 élèves max	au départ de Molines	13h à 15h	du Flocon à la 3 ^{ème} Étoile	du dimanche au vendredi	204 €
--------------	----------------------	-----------	--	-------------------------	-------

RÉSERVEZ vos cours en ligne



ÉPREUVES

Pendant les Vac. scolaires
Dès le niveau Étoile de Bronze

FLÈCHE le jeudi

2 passages 15 €
Tarif médaille 7 €

CHAMOIS le vendredi

3 passages 20 €
Tarif médaille 7 €

INFORMATIONS GÉNÉRALES

⇒ Le vendredi les moniteurs testeront les enfants du club Piou-Piou à l'Étoile d'Or pendant le cours.

⇒ Les tests correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses.

⇒ Les conditions météorologiques, les pannes de remontées ou autre incident pouvant intervenir durant les cours ne peuvent être imputables aux moniteurs.

⇒ Le casque est obligatoire

⇒ En cours privé, les moniteurs sont tenus d'attendre 20 minutes. Passé ce délai, le cours est considéré comme donné.

⇒ Un cours collectif peut être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 élèves.

⇒ Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.

⇒ Les prix ne comprennent pas les remontées mécaniques, le matériel, l'assurance.

⇒ JARDIN DES NEIGES ⇐

DE 3 ANS À 12 ANS

Découverte ludique au sein d'un espace spécialement conçu, aménagé et sécurisé, équipé d'un tapis roulant. Dès 4 ans, en séances de 2h30 incluant une pause goûter. Pensez à signaler toute allergie alimentaire et prévoir un substitut adapté.

POUR LES TOUT-PETITS À PARTIR DE 3 ANS

La familiarisation au ski en courtes séances d'une heure en accueil décalé

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES 1 heure 21 €

ACCUEIL :

Molines : 11h à 12h et 15h à 16h
Saint-Véran : 11h à 12h et 15h à 16h (Noël)
11h à 12h et 16h à 17h (Février)

HORS VACANCES 1 heure 17 €
Accueil : 09h30 à 10h30 • 10h30 à 11h30

⇒ GARDERIE ⇐

ACCUEIL DES ENFANTS DE 3 MOIS À 6 ANS

Au pied des pistes
Molines toute l'année
Saint-Véran : pendant les Vac.
04 92 45 80 36

⇒ COURS PRIVÉS ⇐

SKI ALPIN, FOND, SNOWBOARD, TÉLÉMARK

Progresser plus rapidement, vaincre une appréhension, réviser ses acquis, s'initier aux nouvelles glisses.

NOËL : Au départ de Molines & de Saint-Véran : 12h30 à 13h30 et 16h à 17h

FÉVRIER : Au départ de Saint-Véran : 12h à 13h et de 13h30 à 14h30

Au départ de Molines : 12h30 à 13h30 et 16h à 17h
Pour toutes autres demandes : NOUS CONSULTER

	1 heure	6 heures*
1 personne	50 €	294 €
2 personnes	60 €	348 €
3 personnes	70 €	408 €
4 personnes	75 €	437 €

* Les packs 6 heures ne peuvent pas être utilisés sur une seule journée.

HANDISKI

Tous les handicaps peuvent être accueillis. L'ESF fournit le matériel

NOUS CONSULTER



BIATHLON

À partir de 6 ans : TIR CARABINE LASER
À partir de 12 ans : TIR À 10 M : CARABINE À PLOMB

durée 2 heures de 13:30/15:30

2 personnes 120 €
3 personnes 140 €
4 personnes 150 €

RANDONNÉES ET BALADES RAQUETTES

S'initier en demi-journée ou au cours d'une journée découvrir une vallée du Queyras.

Raquettes, matériel de sécurité et déplacements compris.

½ journée 35 €
1 journée 50 €
2 journées 90 €
3 journées 120 €
4 journées 154 €



est-molines-st-veran@wanadoo.fr

Saint-Véran 04 92 45 80 40 (saison)

Molines 04 92 45 81 51

05350 MOLINES EN QUEYRAS
237, Impasse des Taoures

École du Ski Français de Molines | Saint-Véran



Faites confiance à ceux qui l'aiment
Mon séjour en Montagne

MOLINES / SAINT-VÉLAN

esf

esf
MOLINES / SAINT-VÉLAN

TARIFS
PLAN DES PISTES
2024/2025



www.esf-molines-saintveran.fr

HÔTEL ***
Les Chalets du Villard
 ESPACE, CALME ET LIBERTÉ
 LOCATION D'APPARTEMENTS
 Studios 2 à 6 pers.
 Gîtes de 2 à 14 pers.
 Tél : 04 92 45 82 08
 www.leschaletsduvillard.fr



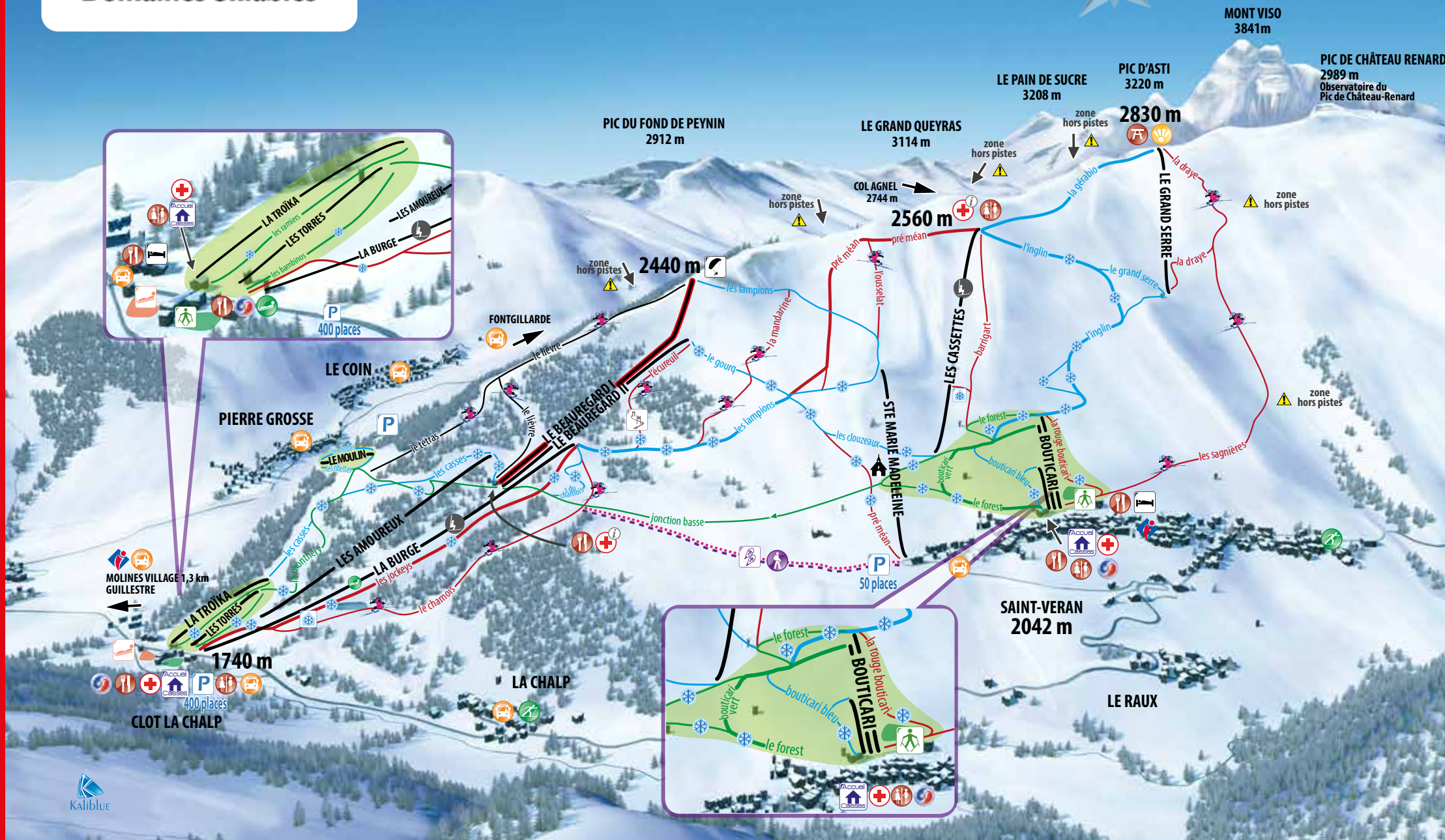
Val d'Azur Auberge • B&B • Séjour Sportif
 www.backcountrymtb.com 06 22 39 17 95



Au pied des pistes CHALET HÔTEL *** • BAR/RESTAURANT
 Piscine intérieure • Spa • Hammam • Sauna
L'ÉQUIPE
 MOLINES EN QUEYRAS • www.lequipedemolines.fr
 tél.: 04 92 45 83 20 • hotel@lequipedemolines.fr



SKISET AUX 4 SAISONS
 Au pied des pistes
 Tél: 04 92 45 86 82
 sarl4s@orange.fr
 www.skiset.com
SKIS • SNOWS • RANDO • ACCESSOIRES

HÔTEL 2**
 GÎTE D'ÉTAPE
 RESTAURANT
La Baïta du Loup
 Tél. 04 92 54 00 12 – www.labaitaduloup.com
 La Chalp - 05350 Saint-Véran



l'Ours Blanc
 Restaurant • Crêperie
 Pizzeria • Bar
 à côté de l'ESF - tél. 06.13.22.25.72.



L'Alta Peyra
 HÔTEL ***** & SPA
 SAINT-VÉLAN
 Un lieu, un sommet
 Spa et espace bien-être
 Bar le 2040
 LE BISTRO D'EN Ô
 et sa terrasse panoramique
 renseignements et réservations
 www.altapeyra.com
 info@dvm-vacances.com • 04 92 22 24 00



Le Grand Tétrás
 Hôtel ** • Bar • Restaurant
 Hautes Alpes
 05350 SAINT VÉLAN
 04 92 45 82 42
 06 83 15 88 55
 e-mail: legrandtetras@free.fr
 www.legrandtetras.com



neigebleue@wanadoo.fr - Photos Agence Zoom - Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique Merci - Toute reproduction même partielle interdite sans autorisation.

MONT-DAUPHIN • ARVIEUX • MOLINES EN QUEYRAS • SAINT-CRÉPIN • LA-ROCHE-DE-RAME.
Taxi Valé
 5 VÉHICULES
 À VOTRE DISPOSITION VERS TOUTES DESTINATIONS
 ☎ 06 73 04 80 32 ✉ taxivale05@gmail.com



Navette gratuite interne à l'hôtel
 Hôtel** Bar Restaurant **LE CHAMOIS**
 www.hotel-lechamois.com
 La nature en toute convivialité !
 Le bonheur en 4 saisons
 T. 04.92.45.83.71 / 06.13.79.46.00



NON STOP 7J/7
LE PAIN des cimes
 PAIN ARTISANAL
 PÂTISSERIE MAISON
 SNACKING à toute heure
 MAXI SANDWICH
 SALON DE THÉ • TRAITEUR
 CHATEAU VILLE-VIEILLE 1400
 rond point de l'artisanat
 04 92 45 32 86
 lepaindescimes



Ouvert toute l'année
Proxi
 Produits régionaux
 Dépôt de Gaz - Presse
 Location de Meublés
 tél : 04 92 45 84 64 - Molines en Queyras



RÉSERVEZ vos cours en ligne



INTERSPORT
 Le sport, la plus belle des rencontres
La Cascade Sports
 Front de neige Molines
 J-Christophe Allaix, moniteur, vous accueille et vous conseille
 LOCATION TOUTES GLISSÉS
 Ski alpin, fond, rando, télémark, surf, raquettes, luge, consigne.
 VENTE ACCESSOIRES
 www.lacascadesports.com
 intersport.molines@gmail.com
 Tél 04 92 45 87 61



Constructeur de chalets et maisons bois en mélèze des Hautes Alpes
Les Chalets Vrais
 Bois Alpes
 04 92 46 72 46 Une équipe à votre écoute 06 15 27 04 42
 La Roche - 05350 CHATEAU VILLE VIEILLE www.les-chalets-vrais.com La Ville - 05350 ARVIEUX



Déco D'ici, Déco d'en Haut
 Décoration d'intérieur, linge de maison, luminaires
 Pierre Belle (en face le Temple) - 05350 St Véran
 Tél: 04 92 54 36 69 • Tél: 06 07 68 31 75
 decodicidecodenhaut@orange.fr
 www.decosaintveran.com



Du lundi au vendredi : 09:00/12:30 & 15:15/19:00
 Le samedi : 09:00/12:30 & 15:15/19:30
 Le dimanche uniquement en saison : 9:00/12:00
LE RELAIS
 04 92 46 87 52
 Z.A. le Brascq - 05350 Château Ville Vieille
Intermarché SUPER

