

PACK WEEK-END
1 cours le samedi
+ 1 cours le dimanche
Hors VACANCES
68 €

Club Piou Piou

De 3 à 6 ans,

Réservez en Ligne



COURS COLLECTIF ENFANTS

De l'OURSON à la COMPÉTITION

Avec les copains,
l'apprentissage du ski en toute convivialité

Votre enfant veut apprendre à skier, ou approfondir la pratique du ski? Il veut améliorer ses sauts sur les bosses ou son temps en slalom? De l'Ourson à la Compétition, nos moniteurs sont là pour accompagner votre enfant dans sa progression, tout en pensant à lui apprendre les bases du respect d'autrui.

Dans une ambiance détendue et amicale, il pourra se mesurer aux autres et apprendre à mieux contrôler ses skis.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	176 €	165 €
1 cours	39 €	37 €

HORAIRES	
Vacances de Noël	De 10h à 12h00
Vacances Scolaires Zone B	De 9h à 11h, de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances scolaires zone A et zone C	De 11h à 13h00

COURS PRIVÉS

Un Moniteur spécialement pour vous et votre famille.

Le cours Privé est la solution. Les moniteurs et monitrices de l'ESF de La Colmiane sont à l'écoute, en conseillers privilégiés. Pour une meilleure organisation et performance de nos cours privés, il est préférable que les personnes participant à ce cours soient d'un niveau équivalent.

Tous les jours, horaires à confirmer selon planning

TARIFS	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
Cours d'1 heure				
Vacances Scolaires	50 €	62 €	69 €	78 €
Hors Vacances Scolaires	46 €	58 €	65 €	72 €
Cours d'1 h. 30				
Vacances Scolaires toutes zones	75 €	93 €	103.50 €	117 €
Hors Vacances Scolaires	69 €	87 €	97.50 €	108 €
Cours de 2 heures				
Vacances Scolaires toutes zones	100 €	124 €	138 €	156 €
Hors Vacances Scolaires	92 €	116 €	130 €	144 €

COURS PRIVILÈGE

3 à 6 ÉLÈVES MAX.

PACK WEEK-END
1 cours le samedi
+ 1 cours le dimanche
Hors VACANCES
88 €

DU PLOU-PIOU À LA COMPÉTITION pendant les vacances et les week-ends

Tous les bénéfices d'un petit groupe!
Votre enfant a besoin d'un peu plus d'attention? Il a besoin de confiance et de temps?

Le cours privilège est un enseignement en petit groupe qui favorise une progression rapide et personnalisée. Nos moniteurs sont spécialement formés pour s'occuper de votre enfant, selon son niveau et son envie, que ce soit en ski ou en snowboard.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	239 €	211 €
1 cours	50 €	46 €
pack WEEK-END 1 cours le samedi 1 le dimanche	94 €	88 €

HORAIRES	
Week-ends	De 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances Scolaires Zone B uniquement	De 10h à 12h, de 12h30 à 14h30 et de 14h30 à 16h30

SNOWBOARD

Cours Collectifs tous niveaux

Découvrir une nouvelle pratique de glisse? De la feuille morte, aux slides contrôlés sur la piste, faire face à la piste et ne pas hésiter à se lancer dans un champ de bosses. Nos moniteurs « Surfeurs » vous accompagneront dans votre progression et vous enseigneront les meilleures techniques de Snowboard.

TARIFS		
Cours de 2 heures	Vacances Scolaires	Hors Vacances Scolaires
5 cours + médaille du lundi au vendredi	176 €	165 €
1 cours	39 €	37 €

HORAIRES	
Vacances de Noël	De 10h à 12h00
Vacances Scolaires Zone B	De 9h à 11h, de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30
Vacances scolaires zone A et zone C	De 11h à 13h00

RANDONNÉES À SKIS*

Découvrez notre exceptionnel domaine du Mercantour

TÉLÉMARK*

Plus que du Ski, le télémark revient

La pratique du télémark ressemble au ski alpin, mais les talons «libres», et donc avec une technique particulière...

Vous êtes attirés par l'esthétique et la gestuelle du télémark, ou simplement curieux de tester ce sport? Vous pratiquez déjà et vous cherchez à améliorer votre technique? Vous voulez tester le «lever du talon» dans la poudreuse ou en slalom?

RAQUETTES À NEIGE*

HANDISKI* Le ski pour tous avec l'ESF

Des moniteurs spécialisés encadrent ces cours avec du matériel adapté pour chacun. Accessible à toutes les personnes curieuses de découvrir le bonheur de la glisse (adultes et enfants)

* TARIFS ET HORAIRES : SE RENSEIGNER AUPRÈS DE L'ESF

www.esf-la-colmiane.com

Attention ...

- Tous les élèves doivent être munis de forfait remonté mécanique sauf pour les débutants et le Club Piou Piou
- Votre ticket de cours est disponible sur l'application « MY ESF »
- Les élèves sont priés d'être présents aux rassemblements aux heures exactes prévues dans le programme.
- L'ESF se réserve la possibilité d'annuler ou d'interrompre les cours en cas de force majeure
- Les conditions atmosphériques et les pannes des remontées mécaniques ne peuvent être imputables aux moniteurs.
- En cas de mauvais temps les cours qui sont assurés ne seront ni reportés ni remboursés.
- Tous les cours collectifs sont assurés à partir de 4 inscriptions minimum.
- Les prix indiqués ne comprennent ni le matériel de ski, ni le Forfait remontées mécaniques, ni l'assurance annulation ou carré neige.
- Les parents doivent être présents à la fin des cours pour récupérer leurs enfants.
- L'ESF décline toute responsabilité pour les accidents corporels ou matériels qui pourraient survenir aux élèves.
- Aucune réservation ne pourra se faire sans règlement.
- Les tests et passage d'étoile correspondent à des niveaux techniques et non à des récompenses
- Toute annulation dans les 48h ne sera ni reportée ni remboursée

Conditions générales de vente à consulter sur le site internet
www.esf-la-colmiane.com ou à l'accueil de l'ESF.

DATES DES TESTS ESF
FLÈCHE et CHAMOIS : nous consulter



Le tout dans une ambiance conviviale et détendue!

- Sensibilisation au milieu montagnard
- Découverte de la compétition avec mini piquets
- Il sera abordé pendant les cours:

30h de cours de janvier à mars : 390€ anorak offert
Les samedis de 9h à 12h

COMPÉTITION
esf
CLUB

NOUVEAU

TARIFS
PLAN DES PISTES
2024/2025

esf
LA COLMIANE



Immeuble Azur Mercantour
La Colmiane - 06420 VALDEBLORE

Tél : 04.93.02.83.57
contact@esf-la-colmiane.com

Ouvert tous les jours pendant la saison de 8h30 à 18h00

www.esf-la-colmiane.com

CLUB
esf

UN CLUB,
UNE PASSION POUR LA MONTAGNE,
UNE FAMILLE.

L'ESF propose à vos enfants un stage pour tous les niveaux de Ski.
Piou Piou, Ourson, Flocon, 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} étoile,
Team étoiles (bronze, argent, or)

20 heures de cours : 249 €
(Médaille et blouson inclus)

- les samedis : de 11h à 13h
- les dimanches : de 10h à 12h

AsterBTP
EXPERTISE GAIN DURABLE

CABINET
FOUQUES

GOLMIANE
sports



L'Outa
RESTAURANT - BAR
Plat du jour
Cuisine traditionnelle
Cheminée et terrasse
vue sur les pistes
09 83 75 45 06
La Colmiane 06420

LE ST-MART
BISTROT GOURMAND & CAVE À VIN
CUISINE MAISON TAPAS
GRILL À VIANDE
PINSAS
BAR À VINS
SPIRITUEUX
GRANDS VINS
VINS BIO & NATURE
CHAMPAGNES
COFFRETS CADEAUX
04-89-34-35-29
3 AV KELLERMANN - SAINT MARTIN VÉSUBIE
WWW.LESTMART.COM

Agence du Mercantour
l'Immobilier de la Vésubie & du Valdeblore
Achat - Vente - Location - Gestion
Vous accompagner dans vos projets :
♦ Acheter ou Vendre une maison, un chalet, un appartement, une grange ou un terrain
♦ Rechercher une location
♦ Louer votre bien immobilier
04 93 03 29 26
www.mercantour-vesubie.com

Brasserie Restaurant **La SÉRÉNA**
Une cuisine traditionnelle MAISON dans une ambiance chaleureuse.
Des repas de groupes...
Wi-Fi ZONE
tél : 04.93.02.89.81 - 06.76.49.22.47

Chez Frankie
Since 1984
SOIRÉES
Musique Live!
PIZZERIA - PUB - CAVE À BIÈRES
RESTAURANT
SPÉCIALITÉS DE MONTAGNE
04 93 02 85 61 • 06 58 11 90 09

COLMIANE sports
www.colmianesports.fr
Tout pour le sport d'hiver
VENTE & LOCATION
SKIS - SNOWBOARDS - MINISKIS - RAQUETTES - LUGES - ...
ÉQUIPEMENT textile, tout accessoire ADULTE ET ENFANT
Snowscoots Black Mountain
2 magasins : accès direct sur les pistes
04 93 02 87 00 - 06 82 32 69 59

RESTAURANT DE SPÉCIALITÉS NIÇOISES **Le Pous Café**
Réservation conseillée 04.93.05.52.70
Fait maison
Place du Champas - 06420 Rimplas

CORTO SHOP
LOCATION VENTE
SKI SNOWBOARD SNOWSCOOT
T. 04 93 02 86 62 cortoshop@orange.fr

PROXI SAINT-DALMAS
Rôtisserie
ALIMENTATION • PRESSE
PRODUITS LOCAUX
GAZ • PHOTOCOPIES & FAX
OUVERTURE
Du lundi au samedi de 8h à 13h et de 15h30 à 19h30
le dimanche de 8h à 13h
En Juillet / Août - 7 J/7
de 8h à 13h et de 15h à 20h
VALDEBLORE • 04 93 02 80 40

La montagne toute l'année Vésubie-Valdeblore
pure montagne

La Colmiane pure montagne CÔTE D'AZUR
radioxygène Mercantour
HARIBO

Office de tourisme
Poste de secours
Parking
ESF Ecole du Ski Français
Restaurants
Commerces
WC Toilettes
Caisses
Hôtels
Borne de recharge Voiture Electrique
Téléski
Télésiège
Neige de Culture
Téléski difficile
Point de vue
Tyrolienne lignes 1 et 2
Espace Luge
Itinéraire Raquettes/Ski de Rando
Facile
Moyen
Difficile
Très difficile
Limites extérieures du domaine skiable
Routes

Tête de Siroul 2053 m
Caire Gros 2087 m
Col de la Madeleine 1736 m
Pic de La Colmiane 1800 m
Col Colmiane 1641 m
Le Conquet 1776 m
Retour station 1408 m
Jardin d'enfants
ESF 1500 m
Saint-Martin Vésubie
Via Ferrata
Valdeblore
Site d'escalade

FACILES

- 1 L'Edelweiss
- 2 La Banane
- 3 Accès direct Télésiège
- 4 Les Dahuts
- 5 la Kiwi

MOYENNES

- 6 l'Ancolie
- 7 La Citron
- 8 La Mandarine
- 9 Les Avocats
- 10 L'Orange
- 11 Le Suc

DIFFICILES

- 12 Les Bosquets
- 13 Les Clarines
- 14 Les Airelles
- 15 La Balma
- 16 Les Myrtilles
- 17 Les Câbles
- 18 Stade de Slalom
- 19 Les Crêtes

TRÈS DIFFICILES

- 20 Les Bachas
- 21 La Diable

ESPACE LUGES

Accès libre
sous votre entière
responsabilité

Hôtel** Restaurant • 1/2 Pension
HOSTELLERIE de RIMPLAS
PIZZERIA le week-end.
BAR-SNACK-GLACIER en journée (haute saison)
FAIT MAISON
www.hostellerie-rimplas.fr
Tél : 04 93 02 01 45
1, chemin des Canebières - RIMPLAS

adréchas
RÉSIDENCE LA COLMIANE
à la nuitée ou à la semaine
www.adrechas.com
à 400m. des pistes
RESTAURANT PIZZERIA
ouvert à tous midi et soir
avec terrasse panoramique SPA ouvert à tous
Tél. : 09.53.28.27.75 • contact@adrechas.com

Chez Yvette
04 93 03 20 32 - 06 61 30 56 45
contact@hallesdumercantour.fr
50 & 77, Rue Cagnoli • St-Martin-Vésubie

LES HALLES DU MERCANTOUR
TRAITEUR
04 93 03 20 32 - 06 61 30 56 45
contact@hallesdumercantour.fr
50 & 77, Rue Cagnoli • St-Martin-Vésubie

AXA
Valérie BACCIALON
Danielle NICOLAO
Agence.baccialonnicolao@axa.fr
Assurances Banque,
Conseils & Placements
2, av. Kellermann - 06450 SAINT-MARTIN VÉSUBIE
Tél. 04.93.03.33.23
14 bis, av. Corniglion Molinier - 06450 ROQUEBILLIÈRE
Tél. 04.93.03.51.55

neigebleue@vnmadoc.fr • Crédit Photos : ■ Photographie titi & Cjril et Agence Zoom • Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique • MERCI