

→ PRESTATIONS
 → PLAN DES PISTES
 → 2024/2025

1700m
 2450m

esf CEILLAC
 en QUEYRAS



www.esf-ceillac.com



ESF Ceillac
 Espace partenaires
 26, rue de La Gravière
 05 600 CEILLAC
 tél.: 04 92 45 10 58

directrice : Murielle Bérard
 contact@esf-ceillac.com

Pour tous renseignements complémentaires et sur nos tarifs, veuillez vous rendre sur notre site via le QR Code ou nous joindre par mail, téléphone ou sur place à l'accueil ESF espace partenaires

au pied des pistes
la Cascade HÔTEL** - RESTAURANT
 SNACK LE MIDI
 SAUNA - HAMMAN - JACUZZI

Le Pied Mélézet - 05600 CEILLAC • Tél: 04.92.45.05.92
 www.hotel-la-cascade.com • info@hotel-la-cascade.com

Gîte d'étape
 et de séjour les **BALADINS**

tél : 04 92 45 00 23
 www.lesbaladins.com

▶ **COURS COLLECTIFS ENFANTS**
 ⇨ DE BLANCHOT À L'ÉTOILE D'OR
 pendant les vacances de 9h30 à 12h
 hors vacances de 10h à 12h
 ⇨ DE MARMOTTE À LA 3^{ÈME} ÉTOILE
 pendant les vacances de 15h à 17h

▶ **COURS COLLECTIFS ADOS / ADULTES DÉBUTANTS ET INTERMÉDIAIRES**
 pendant les vacances de 15h à 17h
 hors vacances de 10h à 12h

▶ **COURS COLLECTIFS SNOWBOARD**
 pendant les vacances de 12h à 14h

TARIFS semaine 5 ou 6 cours

	- de 13 ans	+ de 13 ans
2 heures	149 €	159 €
2 h 30	175 €	182 €



NOUVEAU LE SUPER 6

Cours de 6 élèves maxi
 Renseignez-vous !

▶ **LEÇONS PARTICULIÈRES SKI SNOWBOARD**
 Toute la saison de 12h à 15h
 tarifs par personne pour 1 heure

Vacances scolaires	52 €
Hors vacances scolaires	50 €



▶ **DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES MONITEURS ET DES ENFANTS**
 les mercredis pendant les vacances scolaires.

▶ **STAGE COMPÉTITION**
 pendant les vacances de 14h à 17h

▶ **STAGE FREERIDE**
 niveau flèche de Bronze ou classe III minimum
 pendant les vacances de 15h à 17h

▶ **TESTS**
 à 13h
 Flèche les mercredis
 Chamois les vendredis

Club Piou Piou

Dès 3 ANS, **COURS COLLECTIFS** le matin
 Possibilité d'un ticket d'essai
 pour **UNE SEULE SÉANCE : 35 €**
 Les cours suivants sont au tarif des cours collectifs

L'après-midi à partir de 4 ANS
 Encadrés par des moniteurs diplômés d'état, vos bouts de choux découvriront un environnement, les joies de la neige avec des jeux adaptés et les 1^{ères} glissades à ski.

Le tout dans un espace sécurisé

Cours particuliers entre 12h et 15h



VVF
 villages
 les vacances découvertes

ACTIVITÉS NORDIQUES

► **SKI DE FOND**

Cours collectifs ou particuliers
Classique et skating
• Enfants et Adultes



www.esf-ceillac.com

► **INITIATION BIATHLON**

► **COMBO**
3 JOURS TECHNIQUE SKI & 3 JOURS BIATHLON



► **SORTIES RAQUETTES**
En journée ou en nocturne



Pour tous renseignements complémentaires et sur nos tarifs, veuillez vous rendre sur notre site via le QR Code ou nous joindre par mail, téléphone ou sur place à l'accueil ESF espace partenaires.

Tintin Sport Location d'appartements

2 points de vente et de location
• Haut du village, piste de luge
• Bas du village à côté de l'ESF

04.92.45.14.88
tintinsportceillac@gmail.com
www.locations-tintin-ceillac.com

LA ROSACE SKISET

05 600 CEILLAC
Tél. 06 19 79 87 20
larosace-skiset@orange.fr

VENTE - LOCATION - ARTICLES DE SPORT

Espace Nordique de Queyras - Ceillac

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 50 km cumulés			
1	La Stade	1	5
2	La Vère	2,5	10
3	La Vache	3	50
4	L'Ecrinivé	8	80
5	L'Ulbaic	9	90
6	Les Batarens	11	350
7	Chaurionde	14	895
8	Liaison TK Mélezet	15	200
Itinéraires multi-activité - 11,5 km cumulés			
9	La Clapière	3,5	50
10	La Tronche	1	5
11	Les Prés	2	40
12	La Croixes	5	130
Circuits raquettes - 8 km cumulés			
13	Le Boc du Moulin	4	70
14	Les Mélezes	4	50
Itinéraire de montagne - 8 km			
15	Les Hameaux	8	300

Réservez en Ligne



RÉSERVATION COURS PARTICULIERS (12h/15h pendant les vacances scolaires)

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Adresse :
Mail :	Téléphone :
Niveau :	Moniteur souhaité :
Nombre de participants :	

SKI ALPIN SNOWBOARD SKI DE FOND

Je joins 50 € d'arrhes par chèque à : E.S.F. 05600 CEILLAC

Jours	Dates	Heures choisies

RÉSERVATION COURS COLLECTIFS

Les cours commencent le dimanche

Nom	Prénom	Téléphone	Date de naissance	Cours à préparer	Heures choisies

SKI ALPIN SNOWBOARD (débutants +12 ans) SKI DE FOND

Date de votre séjour du Dimanche: au Vendredi:

Je joins 50 € par enfant inscrit, par chèque à : E.S.F. - 05600 CEILLAC